

7月の活動の様子

児童発達支援

7月の手遊び
すいかのめいさん



水遊び

今年も水遊びの季節が来ました！昨年参加できなかったお友達や、初めてのお友達、水をたくさん被って遊ぶお友達など、自分たちの思い思いの遊び方で水遊びを楽しみました♪今年初めての試みとして、ボディークリームを使用した泡プールも作りました！普段見慣れないたくさんの泡を見て、喜んでいました◎身体にたくさん泡をつけたり、アイスクリームに見立ったりするなどして、感触を満喫しました。水着を一人で着ることができる子が増えて、一年の成長を感じました。タオルで身体を拭く練習も兼ねてお風呂動作の確認もしましたよ！

また、カレンダー制作として食紅を入れた泡の色水を使って、夏野菜へ色塗りも行いました◎可愛い作品に仕上がりました◎来月水遊びの実施を予定しておりますので、参加できなかったお友達は楽しみにしてください♪



利用時等お願い

※今後、天気の良い日は外遊びや水遊びを行うことが増えてきますので、来所時には帽子の持参をお願いします。帽子には名前の記載もお願い致します。
※夏休みの水遊びに向けて、水着等の水遊び道具のご用意もよろしくをお願いします。

風船遊び

今回の風船遊びでは、『お友達と一緒に』と目的に活動を行いました。縦一列に並び、風船を頭の上や又下から前後のお友達と渡し合いをしたり、お友達とペアになり、落とさないように意識しながら風船運びなどを行いました。みんなお友達と仲良く頑張ることができました◎最後には、全部の風船をシーツの上に集めて、みんなで上に飛ばして、楽しみました♪



制作

「ねないこだれだ」のおばけをテーマに、おばけ作りを行いました。おばけの顔描きをしたり、ビー玉に絵具をつけて転がしながら模様付けに取り組んでいます。笑った顔や、怖い顔などオリジナルのおばけが出来上がりました！完成したおばけは、夏祭りのポーリングのピンに使用させて頂きました◎みなさん自分のお化けを見つけることができましたでしょうか？



放課後等デイサービス

ゴルフ

今回は、自分たちのお手製のゴルフクラブを使用して、パターゴルフを行いました。ゴルフクラブは、トイレペーパーの芯と新聞紙を使って作製しています。指先を使って力を調整しながら、新聞紙を細く丸める作業や、パットの部分に自由に模様をつける作業、棒にカラーテープを巻きつける作業などを行いました。みんなとても集中して取り組み、すてきなゴルフクラブが完成していました！運動では、実際にスイングの練習をしてから、カップを目掛けて打ちました♪後半は自分たちでお友達と話し合いながらコースを作り、チームごとに出来たコースにも挑戦しました◎狙いやすいコースを作るチームや、とても複雑で難しいコースを作るチームなど、チームにより様々なコースが出来上がっていました◎

はもれびでは、今クワガタの様子を観察中...初めて触る子も多かったです！



いもむしラグビー

半年ぶりにいもむしラグビーを行いました。いもむしラグビーとは、いもむしスーツを着て、匍匐前進や寝転がって移動する競技です。前回よりも移動スピードが速くなったり、お友達を呼んでパスを出し合いながらチームプレイしたりすることができるようになりました！毎試合、白熱した戦いが繰り広げられて、負けて悔しがる子もいましたが、最後までお互いに励まし合いながら頑張ることができました！得点を入れることができた子は、大いに喜び、お友達と嬉しさを分かち合う姿もありました◎



外出計画

夏休みの外出へ向けて、計画立てをしました！外出先で何をするのかみんなで話し合ったり、しおりを見ながらバスの時間や持ち物、お約束の確認などを行いました。お約束決めでは、「お友達と仲良くする」「周りをよく見て歩く」など子ども達から素敵なお約束が出てきていましたよ！みんな真剣な表情でしおりを見たり、スタッフのお話を聞き、外出へのイメージを膨らませてワクワクしていました☆曜日ごとに外出先が異なるため、それぞれどこへお出かけしたのかは、来月号のはもれび通信の写真をお楽しみに♪



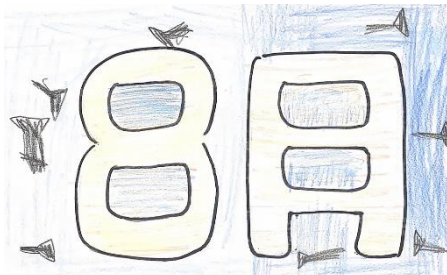
保育所等訪問支援事業

■今月は、小学校に伺うことができ、新一年生の授業の様子や休み時間にお友達とどう過ごしているかなど多くのことを知ることができました。事前に担当者会議が行われて、先生方とも情報共有が行えてスムーズな介入ができました。幼稚園ではサマーキャンプの話し合いに参加したり、お買い物ごっこでお店役とお客役の役割交代を学ぶ機会を見学できました。夏休み前の皆さんの様子を把握できて良かったです。

はもれびコラム ～心理士～

■今月は『話し方』についてお話します◎みなさんは「メッセージ」という言葉を聞いたことはあるでしょうか？
メッセージは、「私は～」から始まる「私」を主語とした伝え方のことです。相手を批判したり否定したりすることなく、認めたくて、自分の意見を伝えることができるというメリットがあります。主語を「you(あなた)」ではなく、「I(わたし)」に変えることで、自分の考えや思いを伝える主観的なメッセージとなるため、相手が受け入れやすくなります。例えば、子どもへ「静かにして！」と伝えたとすると、静かにしていない自分が否定された気持ちになる子がいたり、言い方が強く聞こえたりしてしまいます。しかし、「静かにしてくれたら(私は)助かるな」「もう少し小さい声でだと(私は)嬉しいな」のような言い方であると、子どもを否定することなく、お母さん、お父さんの気持ちを優しく伝えることが出来ちゃうんです！メッセージは、相手が子供だけではなく、大人同士でも普段から使用できるので、ぜひご家族やお友達とのコミュニケーションを取る際にも使用してみてください◎





そらぼし通信



〈お問い合わせ先〉
多機能型発達支援 そらぼし
TEL: 0134-64-1030
FAX: 0314-64-1033



放課後等デイサービス

7月の活動の様子



ドッチボールやドッチビーなど、みんなで運動もしています！

※緊張のワーク③※

先月に引き続き、緊張についてのワークを行いました。第3回目は実践編です！緊張しすぎている状態を「ちょうど良い緊張」の状態にするための方法を練習しました。主に2つの方法を紹介し、みんなで実際にやってみました！

1つめは、「呼吸でリラックス」です。これは、深呼吸をより時間をかけて深く行き、息をはくと同時に体の力も抜けていくという方法です。この方法をするときは、息を吸う方より「はく」方が大切になるので、みんなで息を細く長くはくことを頑張りました。また、息をしっかりとくには、吸った息をお腹に溜めておくことも必要になります。スタッフの「吸って！」「止める！」「はく！」の声に合わせて取り組むことができていました！

2つめは、「筋トレでリラックス」です。筋トレをいっても、本当に筋トレをするわけではありません！一定時間手を強く握り、ゆっくりとひらくことで手の平がじわ〜と温かくなり、力が指先の方へ広がっていくことを体感する方法です。手を握るときは、みんな自分のこぶしを見つめて、集中することができていましたよ！「じわ〜ってなった！」と感動している子もいれば、「この感覚ちょっとやだな」と言っている子もいて、感じ方は様々でした。ちなみに、手のひら以外に、目や肩、上腕など全身で行うことも出来るので、良かったらやってみてください！

どちらの方法も、自分の中で力が抜けていく感覚に気付いて味わうことが大切になります。すぐにマスターすることは難しいですし、やればやるほど上手になります！どちらの方法が合っているかはそれぞれなので、ぜひ様々な場面で取り入れてみていただけたらと思います♪



※外出計画※

8月の外出に向けて、外出計画を始めています。今年は曜日によって、外出をしたり、クッキングをしたり、そらぼし内で映画を見たりする予定です！外出をするグループは、みんなで話し合っ行き先を決め、スケジュール立てをしました。行き先決めでは、自分が行きたいところを伝えることやお友だちの意見を踏まえて考えることを頑張りました。話し合いでは、相手の話をよく聞いて理解することや、折衷案を見つけ出すことを意識しています。スタッフの仲介が必要な場合もありますが、自分の意見の一部を譲ったり、お友だちの意見に相槌を打ったりすることができていましたよ☆スケジュール立てでは、パソコンで公共交通機関の時間を調べることや、時間の計算に取り組みました。計画立てや見通しを持って行動することは、日常生活でも大切なことなので、外出を通して練習しています！

クッキングをするグループは、作る料理を決めたり、必要な道具やレシピを確認したりしました。クッキングの準備から自分たちで考えて行うことで、より計画的に進めることを頑張っています！8月には材料の買い出しにも行く予定ですので、材料を店内から探すことや店員さんとのやりとりにも取り組んでいきます。

そらぼし内で映画を見るグループは、見る映画を相談して決めたり、視聴覚機器(プロジェクターやスピーカーなど)を図書館に借りに行ったりしました。映画を決める際は、お友だちに見たい映画のアピールポイントを伝えることを意識して取り組み、相談して決めることが出来ました！視聴覚機器の貸し出しでは、図書館の方のお話をよく聞いて予約することが出来ましたよ♪

どの曜日も、安全で楽しく、充実した活動になるように今後も準備を進めていきます！



個別療育



午前中に来ているお友だちはホットケーキ作りをしました。計画では、基本の材料の他に使いたいトッピングを予算内で考えたり、買い出しに行ったりしました！完成形をイメージして材料を考えることや、予算内に収まるように金額の計算や取捨選択することを頑張りました。クッキング当日は、生地混ぜ方や焼くときのポイントを意識して作ることができていました♪スタッフやお友だちにも分けてくれて、みんなで美味しく食べました！



9月の開所日カレンダー 9日(月)、30日(月)はお休みです。

※網掛けされている日は、休所日となります。

2024年9月						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

9/10から9/28まで、心理の実習生が入ります。よろしくお願いします。