

# はもれび通信

## 7月

### 6月の活動の様子

#### 児童発達支援

6月の手遊び  
でんでんむし



#### 利用時等お願い

※夏休みアンケートの回答は、7/12までに必ず提出するようにお願い致します。  
※今後、天気の良い日は外遊びや水遊びを行うことが増えてきますので、  
来所時には帽子の持参をお願いします。帽子には名前の記載もお願い致します。  
※夏休みの水遊びに向けて、水着等の水遊び道具のご用意もよろしくお願いします。

#### 父の日

父の日制作では、水のりを指先につけてハートの形を指でなぞったり、ちぎった折り紙をつまんで片手で押さえながら貼り付けたり、細かい指の動きや上下左右の意識をしながら取り組みました。お隣同士で保護者の方の好きな色を話したり、顔写真を見ながら黙々と自分に似合う色合いを探して貼ったりとオリジナルを仕上げてくださいました！足型も上手に取ることができました。



#### 伝承遊び～あぶくたつた～

あぶくたつたは、小豆を煮込みあんこにするイメージで、お鍋役が輪になって手を繋ぎ歌に合わ回ります。これは、歌詞と共に生活要素が入っていて、・鍵をかける・食べる・お風呂に入る・歯を磨く・お布団に入ると言う流れです。子ども達は日頃お家で行っているスタイルで楽しんでくれました！以前は、手を繋ぐことを嫌がっていた子も、お友達に「つなごう？」と優しく声を掛けられ参加出来き笑顔も見せてくれました。



#### 避難訓練

6月は【地震】を想定し、避難訓練を実施しました。最初にアニメ動画を観てイメージをもってもらい、『机の下に隠れ頭を隠す』『喋らない』『静かに移動』の練習をしました。階段を降りながらお友達に「しー」と教えてあげる子、「しずかにしずかに」と自分に言い聞かせながら降りる子など意欲的に取り組みました！無事お外へ避難できた後は、お友達と手を繋いで公園へお散歩へ行きました！



#### 放課後等デイサービス

##### 魚釣り

設定活動で、自分達のオリジナルの魚を作りを行いました。図鑑で調べてリアルな魚を作ったり、頭の中の想像力を活かした面白い作品など、色とりどりの魚が完成しました。普段はお絵描きが苦手なお子さんも、みんなと一緒に描くことで頑張って描き上げ、自己表現の場となりました。運動活動では、設定活動で作った魚を使って、魚釣りを行いました。作った魚の他にも、大小種類が様々な魚をボールプールの池に入れて、釣り上げています。魚には各々点数を付けて、制限時間内に高得点を出すことを目指して頑張りました。二人一組になり、釣る係とかごを持つ係に分かれて、どの魚を釣るのか話し合いもしました！得点の計算もペア同士で確認して助け合いながら行っています。



##### 父の日制作

5月の母の日制作に引き続き、6月は父の日や家族に向けての表彰状や、お手紙を作りを行いました。お父さんや家族に向けて普段どんなことをしてくれているのか、どんなところが好きかをお子さん達に発表してもらいながら、文章の内容を考えました。似顔絵も添えて、皆さん素敵な作品に仕上がりました。女の子たちは、木工用ボンドでオリジナルのシールを作り装飾をしています。



##### 輪ゴム鉄砲

すがた医院のスタッフが考案してくれた、段ボールを使用した輪ゴム鉄砲作りを行いました！6つの部品を組み合わせて、立体的な鉄砲を作り、形ができたならマジックを使用して飾りつけも行いました。イラストを描いたり、リアルな鉄砲をイメージして一生懸命に塗っているお友達もいました。できた鉄砲は夏祭りのイベントでも使用しますので、みなさんお楽しみに☆



#### 保育所等訪問支援事業

■今月は、市内を中心に訪問支援を実施しました。普段の活動場面の他に、給食の準備や食具の使い方を多く見る事ができました。何気なく使用しているスプーンやフォーク、箸の持ち方や操作の仕方、食具を持っていない方の手で、食器を押さえられているかなど細かく見る事ができました。はもれびの療育でも、おやつやクッキングを通して食事の支援を行っているので参考になりました。職員研修でも手の使い方について学習をしていたところなので、今後も支援の充実化に向けて取り組みます。

#### はもれびコラム ～理学療法士～

＜靴の選び方＞：足に合っていない靴を選ぶと足が変形したり、躓いて転びやすかったりなどの問題が出現します。なので、今回は靴の選び方をお伝えします！

①靴の中敷きを外して、立った状態で踵を合わせる。踵を合わせた時に、爪先が1cm～1.5cmほど余ると丁度良いサイズと言われています。

図1



②靴の柔軟性

図2の様に折り曲げれる靴は柔らかすぎます。図3の様につま先が少し曲がる程度の硬さが丁度良い硬さです。

図2

図3



上の事に気を付けながら、靴選びの参考にしてみてください！日本が本社のアシックス、ミズノが日本人の足にあった靴を作ってます！

# そらぼし通信



## 「そらスタグラム」始めました！

子どもたちに、そらぼしや日常生活で起こったことを、写真と一緒に投稿してもらっています。  
📷 写真やハッシュタグを通して、自己表現すること  
👍 お友だちの投稿に「いいね！」したり、コメントしたりして交流すること に繋がればと思います。

## 放課後等デイサービス

### ✨散歩写真コラージュ✨

子どもたちが撮影した写真を使って、コラージュを行いました。写真の他にも、イラストや毛糸、リボンなどを使い、自由に作りました。「初夏」をイメージしながら、自分の思うように作ることができていましたよ！写真を切って貼るだけでなく、使いたい部分だけ切り抜いたり、素材を上手に使って立体的にしたりと、それぞれの工夫が見える作品になりました☆作品が出来た後は、題名をつけて、アピールポイントを書きました。どう書こうか悩んでいる子もいましたが、スタッフと相談して、頑張った部分や見てほしい部分を書くことができました！



### ✨緊張のワーク①、②✨

5月に行った新年度アンケートの結果、学校で「授業中に発表するとき」、「お友達や先生に話しかけるとき」に「緊張する」という回答をしたお子さんが多かったため、今回は『緊張』をテーマにした活動を行いました。1週目には、緊張を感じる場面を設定し、そのときに普段自分がどのように対応しているか、緊張している人がいたらどんな言葉をかけてあげるかを考えて発表してもらいました。「深呼吸する」、「他の人も同じ気持ちだから大丈夫だよと言ってあげる」など、様々なアイデアが出てきました！お友だち同士で意見を交換することで、緊張するのは自分だけじゃないんだと気付いたり、緊張への新たな対処法を知ったりする機会になりました。

2週目には、緊張は「しているか」「していないか」ではなく、グラデーションのように程度があるということを説明し、実際に自分が普段緊張する場面について段階付けを行いました。段階付けができるようになることで、小さな緊張にも気付いたり、緊張の程度に応じた対応をしたりすることに繋がっていきます。また、説明の中で、良いパフォーマンスをするには、適度な緊張も必要！とお伝えしました。今後は、“すごく緊張している状態”を“ちょうどよく緊張している状態”にする方法に取り組んでいきます！



7月に、緊張のワーク③を行います！

### ✨セリフや気持ちを考えてみよう！✨

「おもちゃの貸し借り」、「遊びに誘う場面」など、日常生活で起こりそうな場面を設定し、そのときにどのように言ったら良いか、どんな気持ちになるかを考えました。同じ場面でも、使う言葉はそれぞれで、「そう言ったら、相手も良い気持ちになるだろうな」と思える、素敵な言葉がけが沢山ありましたよ♪子どもたちに発表してもらった後は、スタッフが一般的な回答を伝え、「同じ答えだった！」、「自分とは違ったな」など、様々な反応がありました。他者と円滑なコミュニケーションを取るには、まず適切な振る舞い方の知識が必要です。今回の活動を通して知ったことを少しずつ日常生活で活かしていけるよう、小集団の中で練習していきます☆



紙に気持ちを書いて、「あったかい気持ち」と「冷たい気持ち」に分けました。色々な気持ちがありましたよ！

### ✨同じポーズをとろう！✨

「同じポーズをとろう！」とは、“お題を見て、同じポーズをとる「お手本役」”、“お手本役のポーズを説明する「説明役」”、“説明役の話聞いて、ポーズをとる「ポーズ役」”に分かれ、お手本役とポーズ役が同じポーズをとることが出来れば成功！という協力ゲームです。成功させるには、説明役がお手本役を見てより細かく具体的に説明することや、ポーズ役が説明をよく聞いてその通りに動くことが必要です！説明するときは、左右前後の指示や、どれくらい曲げるのか程度をつけて伝えることに苦戦している様子でしたが、スタッフと相談したり、自分なりに色々な言い方をしてみたりして頑張っていました！



ずっと同じポーズでいるの難しい！フラフラする・・・

## 個別療育



以前計画した外出に行ってきました。今回のメインの行き先は、お子さんと相談して決めた結果、カラオケになりました！その他にも、途中でスタッフのおつかいもしてくれました。次の行き先や時間などのスケジュールを確認して行動することや、バスの乗り降りをスムーズに行うこと、店員さんとのやりとりなどを頑張っていました。一生懸命計画したかいもあり、楽しい外出になりました♪



## 8月の開所日カレンダー 19日(月)、26日(月)はお休みです。 ※網掛けされている日は、休所日となります。

2024年8月						
月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	